

УТВЕРЖДАЮ



## РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований среди допризывной молодежи Калининского района  
«Военно-спортивное многоборье»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения соревнований является содействие подготовке молодежи Калининского района Санкт-Петербурга допризывного возраста к военной службе.

Основные задачи:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных жителей района, развитие и формирование физических качеств и прикладных навыков, обеспечивающих физическую готовность к службе в рядах вооруженных сил Российской Федерации;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- качественная подготовка сборных команд Калининского района к участию в городской Спартакиаде молодежи допризывного возраста 2017 года.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляет отдел физической культуры и спорта Калининского района.

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

### 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проходят 16 и 17 февраля 2017 года на базе СПб ГБУ «Центр спорта Калининского района» по адресу: ул.Д.Бедного, д. 9 и СДЮСШОР № 3, ул. Ушинского, д.10

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

В соревнованиях принимают участие граждане РФ, имеющие постоянную или временную регистрацию в Санкт-Петербурге.

В состав команды включаются юноши, учащиеся общеобразовательных, спортивных школ, учреждений среднего профессионального образования Калининского района, учреждения подведомственные отделу физической культуры и спорта Калининского района 2000-2002 года рождения.

Состав команды 4 человека.

Участники Спартакиады обязаны иметь и предъявлять по требованию судей документы, удостоверяющие личность и возраст, а также ученический или студенческий билет.

## 5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**16 февраля: ул. Демьяна Бедного 9 "Центр Спорта Калининского района"**

**Начало соревнований с 14:00**

Команды прибывают на соревнования по графику. График составляется на основании предварительных заявок, у каждой команды индивидуальное время старта.

***1 этап: полоса препятствий.***

***Представляет собой набор элементов, требующих скоростного прохождения:***

***-Туннель***

***- Забор***

***-Лабиринт***

***- Рукоход***

***- Сетка***

***- Канат***

***- Снаряжение магазина***

***- Разборка и сборка автомата Калашникова\****

***- Стрельба из электронного пистолета\*\****

\* **Разборка и сборка автомата Калашникова** выполняется в виде одного непрерывного (слитного) упражнения. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 с. Упражнение по разборке-сборке автомата, выполняемое более 2-х минут, прекращается и не оценивается.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с наставлением по стрелковому делу Вооружённых сил РФ в следующей последовательности: 1) отделить магазин; 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок боевого взвода); 3) вынуть пенал с принадлежностью из гнезда приклада (принадлежность из пенала не извлекать); 4) отделить шомпл; 5) отделить крышку ствольной коробки; 6) отделить возвратный механизм; 7) отделить затворную раму с затвором; 8) отделить затвор от затворной рамы; 9) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова после неполной разборки выполняется в следующем порядке: 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; 2) присоединить затвор к затворной раме; 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; 4) присоединить возвратный механизм; 5) присоединить крышку ствольной коробки; 6) спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель; 7) присоединить шомпл; 8) вложить пенал в гнездо приклада; 9) присоединить магазин к автомату.

\*\* **Стрельба** выполняется из электронного пистолета расстояния 10 метров. Исходное положение для стрельбы – стоя. Выполняются 5 зачётных выстрелов.

**2 этап: Подтягивание на высокой перекладине** выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. При выполнении подтягивания подбородок должен быть выше грифа перекладины.

Запрещаются: рывковые, маховые и волнообразные движения ногами и туловищем, перехват рук вдоль и поперёк грифа перекладины, раскрыв ладонь, а также использование накладок и клеящих веществ. На выполнение упражнения даётся 4 минуты.

## **17 февраля, СДЮСШОР № 3, ул. Ушинского, д.10**

Команды прибывают на соревнования в 11:00

*Плавание на 50 метров*, осуществляется вольным стилем. Участник снимается с соревнований после второго фальстарта заплыва. Побеждает команда, показавшая наименьшее общее время на дистанции.

### **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Первенство в командном зачёте определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой на всех этапах. При равенстве сумм очков у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, показавшей лучший результат в плавании.

**Подведение итогов осуществляется судейской коллегией в течение 3 дней после проведения соревнований.**

### **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга.

### **8. СУДЕЙСТВО**

Судейство соревнований осуществляется судьями СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

### **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие призовые места, награждаются кубками, а все участники команд медалями и грамотами.

### **10. ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в соревновании, подписанные и утверждённые соответствующим образом, подаются в СПб ГБУ «Центр спорта Калининского района» в день соревнований по адресу: ул. Д.Бедного д. 9

Предварительная подача заявок осуществляется до **14 февраля 2016 г.** включительно, по тел: 597-72-56 или по эл.почте: [fok-sport@mail.ru](mailto:fok-sport@mail.ru)

Форма заявки прилагается.

**Заявка**  
**на участие в соревнованиях**  
**среди допризывной молодежи Калининского района**  
**«Военно-спортивное многоборье»**  
**16-17 февраля 2017 г.**

От команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия и Имя	Год рождения	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_ участников.

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия и инициалы, даты, печать)

Участники соревнований по соблюдению мер безопасности проинструктированы

Руководитель команды

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(должность, телефон для связи, подпись, фамилия и инициалы)

**Правильность заявки подтверждаю:**

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия и инициалы)

М.П.