

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев

« ____ » _____ 2017 г.

СПАРТАКИАДА СЕМЕЙНЫХ КОМАНД КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ - 2017»

РЕГЛАМЕНТ соревнований «Лыжные гонки»

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования «Лыжные гонки» проводятся 12 февраля 2017 года в Пискаревском парке. Старт в парке на пересечении ул. Бутлерова и ул. Фаворского.

Начало соревнований в 12.00.

Регистрация участников проводится за 30 минут до начала соревнований.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет СПб ГБУ «Центр спорта Калининского района» в рамках общего положения о Спартакиаде семейных команд Калининского района «Семейные игры - 2017».

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА.

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи, в следующих категориях:

- Большая семья –мама, папа, ребенок младшего возраста (г.р. 2007-2010);
- Большая семья – мама, папа, ребенок среднего возраста (г.р. 2003-2006);
- Малая семья – мама, ребенок младшего возраста (г.р. 2007-2010);
- Малая семья – мама, ребенок среднего возраста (г.р. 2003-2006);
- Малая семья – папа, ребенок младшего возраста (г.р. 2007-2010);
- Малая семья – папа, ребенок среднего возраста (г.р. 2003-2006).

Возрастной состав взрослых членов команды не ограничен.

Дети 2002 г.р. и старше, а также малыши 2011 г.р. и младше могут быть заявлены на соревнования. В зависимости от количества заявок в этих возрастных группах будут формироваться отдельные категории.

Примечание:

- семья, состоящая из мамы, папы и ребенка, не может одновременно участвовать в нескольких категориях;

- вместо мамы и папы могут выступать бабушка и дедушка;

- возрастная группа ребенка определяется годом рождения.

Участники на соревнования должны быть в спортивной форме и со своим спортивным инвентарём.

Участники допускаются к участию в соревнованиях только при наличии допуска врача или медицинской справки.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования командные.

Соревнования проводятся в форме эстафеты:

Большая семья: ребенок-500 м., мама – 500 м., папа -1000 м.;

Малая семья: ребенок-500 м., мама – 500 м.;

Малая семья: ребенок-500 м., папа – 1000 м.

Командный результат определяется по лучшему времени команды.

11.30 - Регистрация участников;

12.00 – Старт участников команд.

Порядок старта:

Большая семья:

1 этап-ребенок младшего возраста (2007-2010 г.р.)

2 этап-мама;

3 этап-папа.

Большая семья:

1 этап-ребенок среднего возраста (2003-2006 г.р.)

2 этап-мама;

3 этап-папа.

Малая семья:

1 этап-ребенок младшего возраста (2007-2010 г.р.)

2 этап-мама;

Малая семья:

1 этап-ребенок среднего возраста (2003-2006 г.р.)

2 этап-мама;

Малая семья:

1 этап-ребенок младшего возраста (2007-2010 г.р.)

2 этап-папа;

Малая семья:

1 этап-ребенок среднего возраста (2003-2006 г.р.)

2 этап-папа;

13. 40 – Подведение итогов;

14. 00 - Награждение победителей соревнований.

5 . НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры в каждой возрастной категории награждаются грамотами, медалями и памятными призами.

Награждение проводит СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

6. ПРИЁМ ЗАЯВОК.

Обязательные предварительные заявки принимаются до 10 февраля 2017 г., до 16.00 по электронной почте: fok-sport@mail.ru, в теме письма указать «Семейные игры».

Форма заявки в Приложении № 1 (обязательно заполняются все графы заявки).

Дополнительная информация по телефону:
597-72-63 Екатерина Колтыгина.

З А Я В К А

от команды _____
на участие в Спартакиаде семейных команд Калининского района «Семейные игры - 2017»
«Лыжные гонки»

№ п/п	Ф.И.О.,	Дата рождения и количество полных лет ребенка	Паспортные данные	Домашний адрес, телефон, эл.почта	Виза врача, печать
Большая семейная команда (ребенок младшего возраста 2007-2010 г.р.)					
1					
Большая семейная команда (ребенок среднего возраста 2003-2006 г.р.)					
2					
Команда мама, ребенок (младшего возраста 2007-2010 г.р.)					
3					

Команда мама, ребенок (среднего возраста 2003-2006 г.р.)				
4				
Команда папа, ребенок (младшего возраста 2007-2010 г.р.)				
5				
Команда папа, ребенок (среднего возраста 2003-2006 г.р.)				
6				

Представитель команды (ФИО, контактный номер телефона)

