

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

Д.Л. Камаев

2017 г.



**План  
работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
на январь 2017 года.**

№	Наименование мероприятия	Место проведения	Дата проведения мероприятия	Ответственный
1.	Соревнование по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: Подтягивание на высокой/низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью, рывок гири 16 кг, поднятие туловища из положения лежа на спине (1 мин), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье/на полу. Взрослое население (VI-XI возрастная ступень)	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» ул. Демьяна Бедного 9 А.	17,24,31, 01.2017  18:00-20:00	Центра тестирования ВФСК ГТО Калининского района
2.	Соревнование по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: Подтягивание на высокой/низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол (дистанция 5 м) прыжок в длину с места толчком двумя ногами. III возрастная ступень, школы.	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» ул. Демьяна Бедного 9 А.	16,18,19,23, 01.2017 11.00-14.00	Центра тестирования ВФСК ГТО Калининского района

3.	Соревнование по выполнению видов испытаний (тестов) по выбору ВФСК ГТО: Подтягивание на высокой/низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами. II возрастная ступень, школы.	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» ул. Демьяна Бедного 9	26,27,30. 01.2017  11:00-14:00	Центра тестирования ВФСК ГТО Калининского района
----	---	--	---	--

Начальник центра тестирования ГТО



Д.Ю. Еремченко