

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев
« ____ » _____ 2023 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
МАРТ 2023г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
04.03	Фестиваль ГТО «ВСЕМГТО» для сотрудников и клиентов фитнес-клуба «ВСЕМФИТНЕС»	Кустодиева, 11 Время: с 11.00-14.00	I-XI
07,14,21,28.03	Челночный бег 3x10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг.	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XI
08.03	Спортивно-пропагандистская акция «День женских рекордов ГТО» в рамках фитнес-фестиваля «Fit for you», посвященного Международному женскому дню	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 12.00-14.00	
08.03	Торжественное награждение победителей и призеров Зимнего Фестиваля ГТО в рамках фитнес-фестиваля «Fit for you»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 13.00	I-XI
13-27.03.2023	Онлайн-акция «ГТО без границ - подтянись к движению».	https://vk.com/gto_kalin	I-XI
16.03	Фестиваль ГТО среди пожилых лиц в рамках спортивного праздника «Активное долголетие»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Время: с 10.00-13.00	IX-XI
18.03	Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 10.00-12.00 с 15.00-17.00	VI-XI
19.03	Фестиваль ВФСК ГТО для курсантов Военно-медицинской академии	Место уточняется Время: с 10.00-14.00	V-VI
28.03	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.45 Прием нормативов с 17.00-19.00	III-IX
Дата по согласованию (ежедневно)	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	Время и место по согласованию	I-VI

Начальник Центра тестирования

_____ Сабаева Е.П.