

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

Д.Л. Камаев

« ____ » _____ 2023 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
МАЙ 2023г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
02, 16, 23, 30.05	Челночный бег 3х10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг; бег 10м; бросок набивного мяча 1 кг;	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-17.45 Прием нормативов с 17.00-18.00	I-XVIII
02, 16, 23, 30.05	Бег 10/30/60 м, бег 1км/1,5/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500 шестиминутный бег;	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 17.45-18.45 Прием нормативов с 18.00-19.00	I-XVIII
09.05	Спортивно-пропагандистская акция «ГТО-путь к Победе», посвященная Дню Победы	Муринский парк Время: 12.00-16.00	I-XVIII
13.05	Прием норматива «Кросс по пересеченной местности»	Пискаревский парк Время: согласно графику	I-XVIII
13.05	Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 12.00-14.00 с 15.00-17.00	VI-XVIII
17.05	Весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Калининского района (6-ти минутный бег и бег 10 метров для I возрастной ступени)	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Регистрация:09.00-09.30 Старт: с 09.30	I
18.05	Фестиваль ВФС ГТО среди воспитанников и тренеров СПб ГБУ СШОР по хоккею Динамо-юниор	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Время: с 15.00-18.00	I-VII
20.05	Фестиваль ВФСК ГТО в рамках Дня открытых дверей Военного института физической культуры в ознаменовании 114-й годовщины со дня образования ВИФКа.	ВИФК Б. Самсоновский пр., 63 Время: с 12.00-15.00	I-XVIII
21.05	Торжественное награждение знаками отличия (регистрация на награждение по ссылке, которая будет в группе)	Пискаревский парк, ул. Бутлерова и Фаворского Время: 11.00	I-XI
27.05	Фестиваль ВФСК ГТО среди работников ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ», приуроченный к Дню города	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Время: 11.00-15.00	VI-XVIII

30.05	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-17.45 Прием нормативов с 17.00-18.00	III-IX
Дата уточняется	Прием норматива «Туристический поход с проверкой туристских навыков»	ж/д ст. Лемболово Время согласно Положению	IV-XV
Дата уточняется	Торжественное награждение знаками отличия ВФСК ГТО инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время уточняется	I-XI
Дата по согласованию (ежедневно)	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	Время и место по согласованию	I-VI

Начальник Центра тестирования

_____ Сабаева Е.П.