

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев
« ____ » _____ 2023 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
ИЮЛЬ 2023г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
04,11,18,25.07	Бег 10/30/60 м, бег 1км/1,5/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500 шестиминутный бег;	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XVIII
06,13,20.07	Челночный бег 3x10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг; бег 10м;	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XVIII
13.07	Торжественное награждение знаками отличия в рамках в рамках марафона «Сила России» (регистрация на награждение по ссылке, которая будет в группе)	ГБУ СШОР №2 Ул. Брянцева, 24 Время уточняется	I-XVIII
13.07	Спортивно-пропагандистская акция «Сила в ГТО» в рамках марафона «Сила России»	ГБУ СШОР №2 Ул. Брянцева, 24 Время: с 18.00-20.00	I-XVIII
25.07	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	IV-XV
26.07	«Уроки ГТО» для дежурного Детского сада №68 Калининского района	Детский сад №68 пр. Светлановский, д.46, корп.2 Время: 10.00-12.00	I

Начальник Центра тестирования

_____ Сабаева Е.П.