

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев
« ____ » _____ 2023 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
СЕНТЯБРЬ 2023г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
02.09	Легкоатлетический кросс в рамках Фестиваля ГТО для сотрудников ОАО «Силловые машины»	Пискаревский парк Время: 10.00	VII-XVIII
05,12,19.09	Бег 10/30/60 м, бег 1км/1,5/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500 шестиминутный бег.	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XVIII
26.09	Челночный бег 3x10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг; бег 10м.	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XVIII
26.09	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	IV-XV
27.09	Спартакиада среди коллективов организаций, предприятий и учреждений Калининского района, этап «ГТО»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Время: 18:45-20.00	VII-XVIII
30.09	Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 11.00-13.00 с 14.00-16.00	I-VI

Начальник Центра тестирования

_____ Сабаева Е.П.