

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев
« ____ » _____ 2023 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
ОКТАБРЬ 2023г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
03,10,17.10	Бег 10/30/60 м, бег 1км/1,5/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500 шестиминутный бег;	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XVIII
13.10	Фестиваль ВФСК ГТО для СШОР по дзюдо им. А.С. Рахлина	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Время: 10.00-15.00	I-VII
15.10	Кросс по пересеченной местности, смешанное передвижение по пересеченной местности	Пискаревский парк (угол Бутлерова и Фаворского) Время: 11.00	I-XVIII
14.10	Туристский поход с проверкой туристических навыков 5 км, 10 км	Ж/д станция Орехово Время согласно расписанию	IV-XV
21.10	Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 09.00-11.00 с 13.00-15.00	VI-XVIII
23-28.10	Фестиваль ВФСК ГТО для студентов Санкт-Петербургского государственного экономического университета	Апраксин пер., 13 Время согласно расписанию	VI-VII
24, 31.10	Челночный бег 3х10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг; бег 10м.	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XVIII
31.10	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	IV-XV
Дата по согласованию (ежедневно)	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	 Время и место по согласованию	I-VII

Начальник Центра тестирования

_____ Сабаева Е.П.