

"Утверждаю" _____
 Директор
 СПбГУ "Центр физической культуры спорта и здоровья
 Калининского района" Д.Л.Камаев

№	ФИО ИНСТРУКТОРА	ДНИ НЕДЕЛИ							МЕСТО РАБОТЫ		
		ПОНЕДЕЛЬН	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	МЕСТО/ АДРЕС	НАГРУЗКА	
РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ НА ВНУТРИДВОРОВЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ											
1	МИРОШНИЧЕНКО АЛИСА АРТЁМОВНА 8-921-794-43-24		16.00-19.00	16.00-19.00				16.00-19.00	16.00-19.00	СТАРШИЙ ИНСТРУКТОР	0,5 / 12
2	МИРОНОВ НИКОЛАЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ 8-911-267-32-12	14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ЧЕРКАСОВА 12	0,5 / 12
3	СТЕПАНЕЦ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ 8-904-602-36-41	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.30 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.30 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ			15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.30 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ		12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 14.00-16.30 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. КОНДРАТЬЕВСКИЙ 85	0,75 / 18

4	ЦАРЕВ ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ 8-981-762-71-68	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ		15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. ГРАЖДАНСКИЙ 127 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24
5	БАТЫРШИН РАВИЛЬ РАХИМОВИЧ 8-921-983-26-90	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ		15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ	12.30-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-18.00 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. СВЕТЛАНОВСКИЙ 97 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 21,5
6	ЯХИЯЕВ РАТМИР ТАСИМОВИЧ +7-931-396-39-99	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. КАРПИНСКОГО 27	0,5 / 12
7	КЛИМАКОВ КОНСТАНТИН ВАСИЛЬЕВИЧ 8-921-966-76-33		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФУТБОЛ ФЛОРБОЛ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТУРНИР			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА МЕНШИКОВСКИЙ 15к2 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	0,75 / 18
8	ЮРИНОВ МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВИЧ 8-911-742-38-99	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА ВОЛЕЙБОЛ	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 11.00-13.00 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. РУСТАВЕЛИ 37 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,25 / 30

9	ХРИПКОВ ВЯЧЕСЛАВ ИВАНОВИЧ 8-911-239-69-90		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 КРОСФИТ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 КРОСФИТ		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9А, ПАРК ЦВЕТОВ	0,5 / 12
10	ПАВЛОВА АЛЛА ВЛАДИМИРОВНА +7-921-782-29-84	13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ ПР. КУЛЬТУРЫ 21 К.4	13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ ПР. КУЛЬТУРЫ 21 К.4		13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ ПР. КУЛЬТУРЫ 21 К.4 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ 14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. КУЛЬТУРЫ 21 К.4 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24
11	КУРОЧКИН МИХАИЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ 8-911-143-56-28	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 19.00-21.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ/ОФП			17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 19.00-21.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ/ОФП		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ/ОФП		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	0,5 / 12
12	ЯГНЕНКОВ ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ 8-999-537-49-98	17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	0,5 / 12

13	ПАВЛОВА НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА 8-981-733-89-26	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА			АЭРОБНЫЙ ЗАЛ ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51 АЭРОБНЫЙ ЗАЛ	0,5 / 12
13	КОЙЧЕВА АНАСТАСИЯ НИКОЛАЕВНА 8-999-523-74-03		13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17		13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 БЕГ \ ОФП ЛУНАЧАРСКОГО 78к5		СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ЛАБОРАТОРНАЯ 17 СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	0,5 / 12
14	БЕКУРИН ИВАН ВЛАДИМИРОВИЧ 8-981-103-73-88		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ			10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. МАРШАЛА БЛЮХЕРА 7к1	0,5 / 12
15	КОСТЫЛЕВА НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВНА 8-911-242-41-69		16.00-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ		16.00-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ		16.00-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ БАСЕЙН		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9 БАСЕЙН КРОНВЕРКСКИЙ ПР. 9 ЛИТ Б	0,25 / 6

**РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ЛИЦАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
ПО НАПРАВЛЕНИЮ ОФП / СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА**

17	СМИРНОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА 8-952-217-49-43	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СЕВЕРНЫЙ ПР.63 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24
18	ЕГОРОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА 8-911-122-62-34	СКАНДИН ХОД ГРУППА 1 09.00-11.00 ГРУППА 2 11.00-13.00	СКАНДИН ХОД ГРУППА 1 09.00-11.00 ГРУППА 2 11.00-13.00		ГРУППА 1 09.00-12.00 ГРУППА 2 12.00-13.00 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	СКАНДИН ХОД ГРУППА 1 09.00-11.00 ГРУППА 2 11.00-13.00		9.00-13.00 СКАНДИН ХОД ВЬЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА МУРИНСКИЙ ПАРК 2 ОЧЕР БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24
19	ИГНАТЬЕВ ВЯЧЕСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ 8-911-733-57-59	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЬЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПАРК ПРОМЕТЕЙ	0,5 / 12
20	БУШУЕВА ИРИНА ГЕНАДИЕВНА 8-921-975-85-89		09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. НАУКИ 39-43 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	0,75 / 18
21	СЕРЕДА ВИКТОРИЯ ВЛАДИМИРОВНА 8-967-864-33-64	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК			10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЬЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИОНЕРСКИЙ ПАРК НАПРОТИВ ПР. МЕЧНИКОВА Д.5 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24

22	ШВЕД МАРИЯ ВИТАЛЬЕВНА 8-961-807-89-44	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	1,25 / 30
23	ПЫШИНСКАЯ ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА 8-999-229-88-38	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИСКАРЕВСКИЙ ПАРК	0,5 / 12
24	СОРОКИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА 8-965-045-21-55	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИСКАРЕВСКИЙ ПАРК	0,5 / 12

КИНОЛОГИЧЕСКИЙ СПОРТ

25	ТИМИНА ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА 8-911-973-18-70		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ				КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,25 / 6
26	АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА 8-952-238-04-15	13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	14.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	16.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ			КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,5 / 12
27	СМИРНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА	10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ			10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,25 / 6

28	РЕШЕТНЯК ГАЛИНА		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ			12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,25 / 6
----	--------------------	--	---	--	---	--	--	---	--	----------

**ГРАФИК
РАБОТЫ ИНСТРУКТОВОВ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
СПБГУ «Центр физической культуры спорта и здоровья
Калининского района»
С 1 СЕНТЯБРЯ
2023**