

"Утверждаю" \_\_\_\_\_  
 Директор  
 СПбГУ "Центр физической культуры спорта и здоровья  
 Калининского района" Д.Л.Камаев

№	ФИО ИНСТРУКТОРА	ДНИ НЕДЕЛИ							МЕСТО РАБОТЫ	
		ПОНЕДЕЛЬН	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	МЕСТО/ АДРЕС	
<b>РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ НА ВНУТРИДВОРОВЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ</b>										
1	МИРОШНИЧЕНКО АЛИСА АРТЁМОВНА 8-921-794-43-24		16.00-19.00	16.00-19.00			16.00-19.00	16.00-19.00	СТАРШИЙ ИНСТРУКТОР	
2	МИРОНОВ НИКОЛАЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ 8-911-267-32-12	14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		14.30-15.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.30-17.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 17.30-18.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ЧЕРКАСОВА 12	
3	СТЕПАНЕЦ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ 8-904-602-36-41	14.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		14.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		14.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	09.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ГРАСИМОВСКАЯ 14	

4	ЦАРЕВ ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ 8-981-762-71-68	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. ГРАЖДАНСКИЙ 127  БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	
5	БАТЫРШИН РАВИЛЬ РАХИМОВИЧ 8-921-983-26-90	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	12.30-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. СВЕТЛАНОВСКИЙ 97  БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	
6	ЯХИЯЕВ РАТМИР ТАСИМОВИЧ +7-931-396-39-99	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		12.00-14.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ  14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. СУЗДАЛЬСКИЙ 73	
7	КЛИМАКОВ КОНСТАНТИН ВАСИЛЬЕВИЧ 8-921-966-76-33		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА МЕНШИКОВСКИЙ 15к2  БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	
8	ЮРИНОВ МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВИЧ 8-911-742-38-99	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 11.00-13.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	11.00-13.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. СОФЬИ КОВАЛЕВСКОЙ 11 К.3  БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	

9	ХРИПКОВ ВЯЧЕСЛАВ ИВАНОВИЧ 8-911-239-69-90		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 КРОСФИТ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 КРОСФИТ		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9А, ПАРК ЦВЕТОВ	
10	ПАВЛОВА АЛЛА ВЛАДИМИРОВНА +7-921-782-29-84		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ  20.00-22.00 БАССЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	10.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  11.00-13.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ  14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	10.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  11.00-13.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ  14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. БАЙКОВА 5  БАССЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	
11	КУРОЧКИН МИХАИЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ 8-911-143-56-28	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 19.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ЛЫЖИ			17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 19.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ЛЫЖИ		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА ЛЫЖИ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	
12	ЯГНЕНКОВ ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ 8-999-537-49-98	17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	
13	КОЙЧЕВА АНАСТАСИЯ НИКОЛАЕВНА 8-999-523-74-03		13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17		13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 БЕГ \ ОФП ЛУНАЧАРСКОГО 78к5		СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ЛАБОРАТОРНАЯ 17 СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	
14	БЕКУРИН ИВАН ВЛАДИМИРОВИЧ 8-981-103-73-88		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ			10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. МАРШАЛА БЛЮХЕРА 7к1	

15	КОСТЫЛЕВА НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВНА 8-911-242-41-69		16.00-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ		16.00-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ		16.00-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ БАСЕЙН		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9  БАСЕЙН КРОНВЕРКСКИЙ ПР. 9 ЛИТ Б	
<b>РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ЛИЦАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ПО НАПРАВЛЕНИЮ ОФП / СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА</b>										
16	СМИРНОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА 8-952-217-49-43	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СЕВЕРНЫЙ ПР.63  БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	
17	ЕГОРОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА 8-911-122-62-34	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД		09.00-13.00 СКАНДИН ХОД  13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД		9.00-13.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА МУРИНСКИЙ ПАРК 2 ОЧЕР  БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	
18	ИГНАТЬЕВ ВЯЧЕСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ 8-911-733-57-59	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПАРК ПРОМЕТЕЙ	
19	БУШУЕВА ИРИНА ГЕНАДИЕВНА 8-921-975-85-89		09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. НАУКИ 39-43 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	

20	СЕРЕДА ВИКТОРИЯ ВЛАДИМИРОВНА 8-967-864-33-64	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК  13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК			10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИОНЕРСКИЙ ПАРК НАПРОТИВ ПР. МЕЧНИКОВА Д.5  БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	
21	ШВЕД МАРИЯ ВИТАЛЬЕВНА 8-961-807-89-44	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	
22	ПЫШИНСКАЯ ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА 8-999-229-88-38	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИСКАРЕВСКИЙ ПАРК	
23	СОРОКИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА 8-965-045-21-55	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА МУРИНСКИЙ ПАРК 1-Я ОЧЕРЕДЬ	
<b>КИНОЛОГИЧЕСКИЙ СПОРТ</b>										
24	ТИМИНА ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА 8-911-973-18-70		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ				КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	
25	АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА 8-952-238-04-15	13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	

26	СМИРНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА			16.00-20.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	16.00-20.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	
27	РЕШЕТНЯК ГАЛИНА ВЛАДИМИРОВНА +7-952-376-10-22		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ			12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	

**ГРАФИК  
РАБОТЫ ИНСТРУКТОВОВ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ  
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА  
СПБГУ «Центр физической культуры спорта и здоровья  
Калининского района»  
С 1 ЯНВАРЯ  
2024**