

"Утверждаю" _____
 Директор
 СПбГУ "Центр физической культуры спорта и здоровья
 Калининского района" Д.Л.Камаев

№	ФИО ИНСТРУКТОРА	ДНИ НЕДЕЛИ							МЕСТО РАБОТЫ	
		ПОНЕДЕЛЬН	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	МЕСТО/ АДРЕС	
РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ НА ВНУТРИДВОРОВЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ										
1	МИРОШНИЧЕНКО АЛИСА АРТЁМОВНА 8-921-794-43-24		16.00-19.00	16.00-19.00			16.00-19.00	16.00-19.00	СТАРШИЙ ИНСТРУКТОР	0,5/12
2	МИРОНОВ НИКОЛАЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ 8-911-267-32-12	14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 18.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		14.30-15.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.30-17.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 17.30-18.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ЧЕРКАСОВА 12	0,5 / 12
3	СТЕПАНЕЦ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ 8-904-602-36-41	14.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		14.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		14.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	09.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ГРАСИМОВСКАЯ 14	1,0 / 24

4	ЦАРЕВ ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ 8-981-762-71-68	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. ГРАЖДАНСКИЙ 127 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24
5	БАТЫРШИН РАВИЛЬ РАХИМОВИЧ 8-921-983-26-90	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	12.30-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. СВЕТЛАНОВСКИЙ 97 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 21,5
6	КЛИМАКОВ КОНСТАНТИН ВАСИЛЬЕВИЧ 8-921-966-76-33		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА МЕНШИКОВСКИЙ 15к2 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	0,5/12	
7	ЮРИНОВ МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВИЧ 8-911-742-38-99	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 11.00-13.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	11.00-13.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. СОФЬИ КОВАЛЕВСКОЙ 11 К.3 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,25 / 30
8	ХРИПКОВ ВЯЧЕСЛАВ ИВАНОВИЧ 8-911-239-69-90		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 КРОСФИТ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 КРОСФИТ		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9А, ПАРК ЦВЕТОВ	0,5/12

9	ПАВЛОВА АЛЛА ВЛАДИМИРОВНА +7-921-782-29-84		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ		13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ	14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 20.00-22.00 БАССЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	10.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 11.00-13.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	10.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 11.00-13.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ ХОККЕЙ 14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. БАЙКОВА 5 БАССЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24
10	КУРОЧКИН МИХАИЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ 8-911-143-56-28	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 19.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ЛЫЖИ			17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 19.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ЛЫЖИ		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА ЛЫЖИ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	0,5/12
11	ЯГНЕНКОВ ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ 8-999-537-49-98	17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	0.5/12
12	КОЙЧЕВА АНАСТАСИЯ НИКОЛАЕВНА 8-999-523-74-03		13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17		13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 БЕГ \ ОФП ЛУНАЧАРСКОГО 78к5		СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ЛАБОРАТОРНАЯ 17 СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	0,5/12
13	БЕКУРИН ИВАН ВЛАДИМИРОВИЧ 8-981-103-73-88		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ			10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. МАРШАЛА БЛЮХЕРА 7к1	0.5/12
14	КОСТЫЛЕВА НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВНА 8-911-242-41-69		16.00-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ		16.00-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ		16.00-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ БАССЕЙН		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9 БАССЕЙН КРОНВЕРКСКИЙ ПР. 9 ЛИТ Б	0.5/12

15	ПАВЛОВА НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА 8-981-733-89-26	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА			АЭРОБНЫЙ ЗАЛ ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51 АЭРОБНЫЙ ЗАЛ	0.5/12
16	ТИМИНА ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА 8-911-973-18-70		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ				КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0.25 /6
17	АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА 8-952-238-04-15	13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	1.0/24
18	СМИРНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА			16.00-20.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	16.00-20.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0.5\12
19	РЕШЕТНЯК ГАЛИНА ВЛАДИМИРОВНА +7-952-376-10-22		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ			12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0.25\6

**РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ЛИЦАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
ПО НАПРАВЛЕНИЮ ОФП / СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА**

20	СМИРНОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА 8-952-217-49-43	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СЕВЕРНЫЙ ПР.63 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1.0/24
21	ЕГОРОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА 8-911-122-62-34	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД		09.00-13.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД		9.00-13.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА МУРИНСКИЙ ПАРК 2 ОЧЕР БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1.0/24
22	ИГНАТЬЕВ ВЯЧЕСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ 8-911-733-57-59	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПАРК ПРОМЕТЕЙ	0.5/12
23	БУШУЕВА ИРИНА ГЕНАДИЕВНА 8-921-975-85-89		09.00-13.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД		12.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. НАУКИ 39-43 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1.0/24
24	СЕРЕДА ВИКТОРИЯ ВЛАДИМИРОВНА 8-967-864-33-64	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК			12.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИОНЕРСКИЙ ПАРК НАПРОТИВ ПР. МЕЧНИКОВА Д.5 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1.0/24

25	ШВЕД МАРИЯ ВИТАЛЬЕВНА 8-961-807-89-44	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	1.0\24
26	ПЫШИНСКАЯ ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА 8-999-229-88-38	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИСКАРЕВСКИЙ ПАРК	0.5\12
27	СОРОКИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА 8-965-045-21-55	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА МУРИНСКИЙ ПАРК 1-Я ОЧЕРЕДЬ	0.5\12

ГРАФИК

**РАБОТЫ ИНСТРУКТОВОВ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
СПБГУ «Центр физической культуры спорта и здоровья
Калининского района»
С 1 МАРТА
2024**

